

コープみらい カルチャー

さあ新しいこと始めましょう♪

コープみらいの
組合員ならどなたでも!

春の短期講座は
3/4月10時

電話・来館受付開始!
お申し込み・お問い合わせは
中面をご覧ください。

■先着順に受付いたします。
講座の延期や中止、
内容が変更となる場合があります。

2024

短期講座

親子 イースターうさぎの 苺ショートケーキ

5歳～小学生
春日部 4/ 6㊥ 10:00～13:00
越谷 3/29㊥ 10:00～13:00
浦和 3/24㊥ ①10:00～13:00 ②14:00～17:00
富士見 4/ 1㊥ 10:30～13:30
所沢 4/ 4㊥ ①10:30～13:30 ②14:30～17:30
川越 3/28㊥ 10:30～13:30
深谷 4/ 2㊥ 10:30～13:30
大宮 4/ 3㊥ ①10:30～13:30 ②14:30～17:30

大人も楽しむ♪イースターうさぎの苺ショートケーキ

春日部 3/22㊥ 10:00～13:00
越谷 3/29㊥ 14:00～17:00
浦和 4/ 8㊥ ①10:00～13:00 ②14:00～17:00
富士見 4/16㊥ 10:30～13:30
川越 3/28㊥ 14:30～17:30
深谷 4/ 2㊥ 14:00～17:00

スポンジ生地、苺とピンク生クリーム、耳クッキーで韓国風ハーブケーキに仕上げます。余ったスポンジをチョココーティングし、かわいひよこのケーキポップも作りましょう。

●1,727円 材料代1,700円 ●植野 朋子



直径13cm

親子 わんこパンの運動会

見ているだけで癒やされる愛らしいわんこと一緒に作りましょう! おなかの中には丸ごとウインナーとケチャップ、マヨネーズが入っています。4歳～小学生

●2,200円
材料代1,200円(6個)
●中山 千秋

春日部 3/29㊥ 10:00～13:00
越谷 4/ 4㊥ 10:00～13:00
浦和 3/26㊥ ①10:00～13:00 ②14:00～17:00
富士見 4/ 2㊥ 10:00～13:00
川越 4/ 5㊥ 10:00～13:00
大宮 4/ 6㊥ ①10:00～13:00 ②14:00～17:00



春の焼き菓子詰め合わせ

ラズベリーとホワイトチョコを焼き込んだマドレーヌ(5個)、桜味のさくさくブルドネージュ(16個)、2種類のチョコミントクッキー(16枚)を作ります。※器はつきません。

●1,727円 ●植野 朋子
材料代1,600円

春日部 4/23㊥ 10:00～13:00
越谷 4/19㊥ 10:00～13:00
浦和 4/14㊥ ①10:00～13:00 ②14:00～17:00
富士見 4/26㊥ 10:30～13:30
所沢 4/22㊥ 10:30～13:30
川越 4/11㊥ 10:30～13:30
深谷 4/15㊥ 10:30～13:30
大宮 4/24㊥ ①10:30～13:30 ②14:30～17:30



うさぎ食パン

切る度に表情が違ううさぎちゃんに会えます。1枚ずつラッピングしてプレゼントにも。ほんのり甘い食パンです。9cm×9cm×18cm

●1,727円 ●中山 千秋
材料代1,100円

春日部 4/24㊥ 10:00～13:30
越谷 4/18㊥ 10:00～13:30
浦和 4/13㊥ ①10:00～13:30 ②14:00～17:30
富士見 4/19㊥ 10:00～13:30
川越 4/ 8㊥ ①10:00～13:30 ②14:00～17:30
大宮 4/25㊥ ①10:00～13:30 ②14:00～17:30



アメリカンチェリーのシブースト

チェリーのコンポートを焼き込んだプリンタルトの上に、フランス伝統のカスタード味のシブーストをのせます。砂糖をふり、バーナーで香ばしく焼き上げます。直径13cm

●1,727円 ●植野 朋子
材料代1,700円

春日部 5/28㊥ 10:00～13:00
越谷 5/17㊥ 10:00～13:00
浦和 5/11㊥ ①10:00～13:00 ②14:00～17:00
富士見 5/21㊥ 10:30～13:30
所沢 5/27㊥ 10:30～13:30
川越 5/23㊥ 10:30～13:30
深谷 5/16㊥ 10:30～13:30
大宮 5/22㊥ ①10:30～13:30 ②14:30～17:30



濃厚抹茶黒豆食パン

抹茶をたっぷり使用し、水飴でこねることで、しっとりもちりちり and 菓子のような食パンになります。贅沢に黒豆を混ぜ込むので一切れで充分な食べ応えです。9cm×9cm×18cm

●1,727円 ●中山 千秋
材料代1,400円

春日部 5/20㊥ 10:00～13:00
越谷 5/16㊥ 10:00～13:00
浦和 5/22㊥ ①10:00～13:00 ②14:00～17:00
富士見 5/10㊥ 10:00～13:00
川越 5/13㊥ ①10:00～13:00 ②14:00～17:00
大宮 5/23㊥ ①10:00～13:00 ②14:00～17:00



季節を楽しむ和菓子 ～桜～

簡単な道具を使って初心者でもすぐ作れるかわいひよこの和菓子「桜」を作ります。

●2,200円
材料代660円(3個)
●朱 蜀娟

春日部 3/27㊥ 10:30～12:30
越谷 3/26㊥ 13:30～15:30
浦和 4/10㊥ 13:30～15:30



久月 木目込み人形「御大将の兜」

手のひらサイズの木目込み人形です。お節句や初夏のインテリアにいかがですか。緑台、三折屏風、弓太刀は別売りです。兜の高さ約9cm

●5,720円(材料代込み)
●久月人形学院講師

春日部 4/ 9㊥ 10:00～17:00(途中休憩あり)
浦和 4/ 2㊥ 10:00～17:00(途中休憩あり)



他にも多彩な講座があります。2頁以降もご覧ください

川越 木版画を楽しむ



工場見学・試食+岩下の新生姜ミュージアム+お菓子詰め放題!! おいしいもの発見! オタフクスソース日光工場見学ツアー

■オタフクスソース日光工場の見学 (ビデオ説明・デッキからの見学・ソースを味わう試食あり)
■カルチャー企画だけのおみやげ付き
■昼食はバス車内での弁当をお楽しみください
■岩下の新生姜ミュージアム(遊び心あふれた新スポット、ショップやカフェもあります)
■蛸屋おかしパークでのお菓子(みかもん)詰め放題をお楽しみください
<日帰り>さいたま新都心出発(8:15)＝オタフクスソース日光工場(工場見学・試食)＝岩下の新生姜ミュージアム＝蛸屋おかしパーク(お菓子詰め放題)＝さいたま新都心到着後、解散(17:00頃)

●旅行代金(税込):7,770円

<工場見学・試食+昼食+新生姜ミュージアム+お菓子詰め放題+バス+添乗員付>

●出発日:3月18日(月)

●募集:42名様(先着順)

おみやげ付き



■貸切バス会社名:エスケー交通
■最小催行人数:20名様
■食事:昼食(お弁当)付き
■添乗員同行



お申し込み・お問い合わせ

<お問い合わせ時間>
10:00～18:00

TEL:03-4326-3577

※お申し込みはWEBサイト(2次元コード)からお願いします。
※お電話の場合は、お申し込みの旨をお伝えください。
※詳しい旅行条件をご確認のうえ、お申し込みください。



旅行企画・実施:
株式会社トラベックスツアーズ
東京都知事登録旅行業第2-5234号
〒140-0002 東京都品川区東品川2-2-24
天王洲セントラルタワー4階 一般社団法人全国旅行業協会正会員



短期講座

他にも表紙、P8に掲載しています。

気軽にチャレンジパン リンゴとクリームチーズのパン

パン生地の上にクリームチーズと生のリンゴをのせて焼き上げるお菓子パンです。
約15cm



- 1,612円
材料代1,300円(4個)
- たかの えりこ
- 富士見 4/ 8日 10:00~12:30
- 所沢 4/11日 10:00~12:30
- 川越 4/18日 10:00~12:30

気軽にチャレンジパン カレーソーセージブレッド

パン生地手作りカレーソースとソーセージをのせて焼き上げるお惣菜パンです。
約10cm



- 1,612円
材料代1,300円(5個)
- たかの えりこ
- 富士見 5/13日 10:00~12:30
- 所沢 5/ 9日 10:00~12:30
- 川越 5/30日 10:00~12:30

春の薬膳養生料理教室

ストレスが多いと言われる春を快適に過ごせるような食材を使用します。疏肝理気(そかんりき)：肝の気の流れをスムーズに巡らせます。

- ・春の台湾風薬膳生春巻き
- ・加味四神湯
- ・葛茶

- 1,727円
材料代3,000円
- 白数 静宜
- 春日部 4/11日 10:00~12:30
- 越谷 4/17日 10:00~12:30
- 浦和 4/24日 10:00~12:30
- 所沢 4/10日 10:00~12:30
- 川越 4/25日 10:00~12:30
- 深谷 4/18日 10:00~12:30
- 大宮 5/ 8日 10:00~12:30
- 北本 5/14日 10:00~12:30



国産小麦粉を使ったプレッツェルベーグル

イーストを使って食感と見た目が楽しいベーグルをこねるところから作ります。チョコクッキーを使ったアレンジもご紹介します。チョコクッキーベーグルを含めて4個のお持ち帰りです。



- 1,800円
材料代2,000円
- 佐藤 郁子
- 春日部 4/13日 10:30~13:30
- 越谷 4/15日 10:00~13:00

米粉を使って簡単おもてなし

- ・えびと野菜のケーキサレ
- ・パンナコッタソース
- ・ミネストローネ



- 1,727円
材料代1,200円
- 食生活カウンセラーの会
- 所沢 3/27日 10:00~13:00

親子親子クッキング

- ・ひき肉と野菜たっぷりチーズオムレツ
- ・スコーン(苺のコンフィチュール)
- ・ヨーグルトゼリー
- 6歳~小学生

- 1,727円
材料代1,400円
- 食生活カウンセラーの会
- 所沢 4/ 3日 10:00~13:00

シャドーボックス 赤い額のクローバー

数枚のカードを切って立体的に貼るシャドーボックス。かわいいクローバーの額を作ります。21cm×16cm



- 1,727円
材料代3,960円
- 石井 典子
- 浦和 4/ 3日 10:00~13:00
- 北本 4/ 9日 13:30~16:30

クラフトバンドで作る スマホポシェット全2回

四つたたみ編みで筒状に編み上げます。初心者の方にもおすすめです。色(赤・ベージュ)とひもの長さはお選びいただけます。
約18cm×12cm×3cm
(ひも含まず)



- 3,454円
材料代1,500円(1個)
- maybe
- 浦和 4/12・5/10日 15:00~17:00
- 深谷 5/ 8・5/22日 14:00~16:00
- 大宮 4/ 8・4/22日 13:00~15:00
- 北本 4/25・5/ 2日 10:15~12:15

津軽こぎん刺し キーホルダー

伝統のある素朴な図柄で刺します。赤、茶、ベージュ、ピンクの4色からお選びいただけます。
縦9cm×横4.5cm



- 1,727円
材料代700円(1個)
- 岡の のぶ子
- 春日部 5/24日 10:00~12:00
- 富士見 4/ 5日 13:30~15:30
- 大宮 4/22日 10:00~12:00
- 北本 4/ 3日 10:30~12:30

トールペイントでつくる 革ひもペンダント

木製の型にトールペイントし、UVレジンでコーティングして仕上げます。
丸型:直径3.8cm
楕円型:縦6.5cm×横4.5cm



- 1,727円
材料代1,300円(1個)
- 水野 美生子
- 越谷 3/23日 13:00~15:30
- 富士見 4/11日 10:00~12:30
- 所沢 4/16日 10:00~12:30

グラスリッツェン

ダイヤモンドの粉がついた針を使ってガラスのグラスに絵を描きます。専用のペン1本で手軽にできます。



- 2,000円
材料代1,500円
- 小島 由美
- 春日部 3/28日 13:30~15:30
- 越谷 4/26日 13:30~15:30

春色ミニ編みネコ

段染め糸(1本の糸が多色に染めてある)を使うので、選ぶ毛糸によって違う雰囲気に仕上がります。ボールチェーン付き
約6cm



- 1,727円
材料代600円(1個)
- tagu.
- 所沢 4/15日 10:00~12:30
- 川越 4/10日 10:00~12:30

羽織りパーカー全2回

※大宮、北本会場は1日で仕上げます。

羽織れるお洒落なパーカーです。アクセントにフードの裏と前立てを別布仕立てにしました。生地はカット済なので縫うだけで仕上がります。
着丈65cm/バスト106cm



- 3,454円
材料代3,960円
- 坂本 成子
- 川越 4/10・4/24日 13:00~15:00
- 大宮 4/17日 10:00~15:00(途中休憩あり)
- 北本 4/12日 10:30~15:30(途中休憩あり)

プリザーブドフラワー春のアレンジ

かわいらしい春色のバラをちりばめたフレームアレンジです。
約22cm×約31cm



- 1,727円
材料代2,500円
- 木村 敏美
- 深谷 4/16日 13:30~15:00
- 北本 4/17日 10:30~12:00

グラスアート「ハナミズキ」

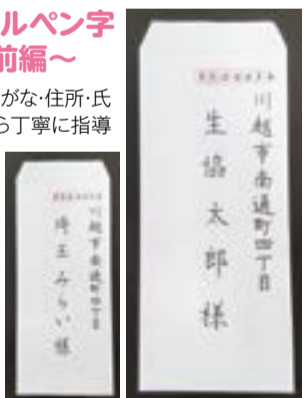
春に咲く花木で人気のハナミズキ。リード線とフィルムを貼って、お好きな色で「ハナミズキ」を作りましょう。
13.5cm×18cm



- 1,727円
材料代1,500円
- 伊藤 恵子
- 越谷 4/ 9日 10:30~12:30
- 川越 4/12日 13:30~15:30
- 深谷 4/19日 13:30~15:30
- 大宮 4/ 3日 10:00~12:00

美しいボールペン字 ~住所・名前編~

日常よく使うひらがな・住所・氏名などを基本から丁寧に指導します。



- 2,200円
- 菅井 恵祥
- 川越 4/12日 13:00~14:30

ミルフィオリを たっぷり使ったペンダント

好きなミルフィオリを選んで作ります。時間をかけて焼き上げるので、作品は後日郵送します。
直径約3cm



- 1,727円
材料代2,200円(1個)
- Atelier Gure&Milu
- 越谷 4/16日 10:30~12:00

ゆる〜りオカリナ入門全3回

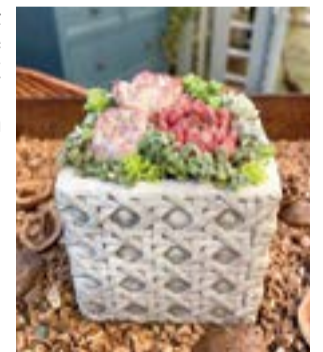
初心者の方歓迎。優しい音色で音楽を奏でてみませんか! オカリナのレンタル(有料)あります。



- 4,143円
材料代コピー代実費
- 平嶋 淳摩
- 所沢 4/25・5/9・5/23日 11:00~11:50

小さな寄せ植え

コロッと小さな多肉植物で春を感じる寄せ植えを作ります。鉢のサイズ:8cm×8cm×8cm



- 1,727円
材料代2,500円
- chacha
- 深谷 3/27日 10:30~12:30

自分でできる足もみ健康法 (官足法)

足の裏だけではなく膝上10cmくらいまでもみほぐします。手軽に実践できる健康法です。



- 1,727円
材料代660円(グリグリ棒希望者)
- 大谷 恵子
- 深谷 4/11日 13:00~14:45
- 北本 4/23日 10:15~12:00

リンパを流してむくみ解消

リンパの流れを促し、足のむくみを解消して健康な体づくりを目指します。



- 1,727円
材料代500円
- 玉川 直美
- 浦和 3/27日 10:00~11:15
- 深谷 4/10日 10:00~11:15
- 北本 4/11日 10:15~11:30

パーソナルカラー 似合う色の診断

おひとりずつ診断してシーズンカラーを探します。

- 2,530円 材料代300円
- フォリッジグリーン 専属カラーリスト
- 春日部 4/26日 10:30~12:30
- 越谷 4/27日 10:00~12:00
- 浦和 5/17日 10:30~12:30
- 富士見 4/19日 10:30~12:30
- 所沢 4/24日 10:00~12:00
- 深谷 4/17日 10:30~12:30
- 大宮 5/ 8日 10:30~12:30
- 北本 5/16日 10:30~12:30

初めての方は
こちらから!



カラーコーディネートバリエーション

※「パーソナルカラー似合う色の診断」をご受講されたことのある方が対象

自分の顔、身体の形の特徴から似合う洋服のシルエットを探してスタイリングを楽しみましょう。(骨格診断あり)

- 2,530円
- フォリッジグリーン 専属カラーリスト
- 春日部 4/26日 13:30~15:30
- 越谷 4/27日 13:00~15:00
- 浦和 5/17日 13:30~15:30
- 富士見 4/19日 13:30~15:30
- 所沢 4/24日 13:00~15:00
- 深谷 4/17日 13:30~15:30
- 大宮 5/ 8日 13:30~15:30
- 北本 5/16日 13:30~15:30

コープみらいカルチャー

お申し込み・お問い合わせは
中面をご覧ください。

短期講座

つまみ細工 鶴と和花のちりめんかんざし 全3回

七五三や成人式にぴったりなちりめんかんざしです。つまみ細工の基本技術を学ぶとともに、贅沢でおめでたい主役級のかんざしを作りましょう。初心者さんOKです！
12cm×9cm程度

● 10,374円
材料代4,500円
● ひなぎく

春日部 4/26・5/24・6/28 10:00~12:00
浦和 4/23・5/28・6/25 13:00~15:00



作品例

春色ナチュラルリース

ドライフラワーやプリザーブドフラワー、フレッシュな切り花をまぜて作ります。色合いは南仏のイメージでまとめます。

直径約18~19cm

● 1,727円 材料代2,300円 ● 田谷 真美子

春日部 4/23 10:30~12:00
越谷 4/26 13:00~14:30
浦和 4/16 10:30~12:00
富士見 4/17 13:00~14:30
所沢 4/11 10:30~12:00
川越 4/19 10:30~12:00
大宮 4/24 10:30~12:00
北本 4/10 10:30~12:00



作品例

かぎ針で編む シェル編みのショルダーバッグ 全2回

ラメ入りの糸で編むシェル(貝)模様が美しいエレガントなバッグです。バラのコサージュも作ります。ショルダーの長さはお好みで。色はホワイト系・ゴールド系から選べます。内布をつけて仕上げます。
縦約22cm×横約23cm(持ち手含まず)

● 3,454円
材料代1,500円(1個)
● misaho

春日部 4/11・4/18 13:00~15:00
浦和 4/13・4/20 13:30~15:30
川越 4/16・4/23 10:00~12:00
深谷 4/17・4/24 13:30~15:30
大宮 4/19・4/26 10:00~12:00
北本 4/1・4/8 10:00~12:00



作品例

ポピーのオルネの 2WAYアレンジメント

ポピーの花のオルネを2輪作り、アートの花材と組み合わせます。壁にかけることもできます。

横約20cm×高さ約20cm

● 1,727円 材料代2,000円 ● 川嶋 文恵

春日部 4/12 10:30~12:30
越谷 4/22 13:30~15:30
浦和 5/8 13:30~15:30
富士見 4/23 13:30~15:30
所沢 4/8 13:30~15:30
川越 5/9 10:30~12:30
深谷 4/18 13:30~15:30
大宮 4/25 10:30~12:30
北本 4/16 13:30~15:30



イメージ

ポリパン®! もち麦のりチーズ

茹でたもち麦をいれた生地で海苔とチーズを巻き醤油を塗って、さらにチーズをかけて焼き上げます。ホシノ天然酵母使用。お持ち帰り生地も仕込むので、ご自宅でもすぐに作ることができます。

約8cm×5cm

● 1,727円
材料代1,500円(5個)
● 安藤 陽子

浦和 4/22 10:30~12:30
川越 4/16 10:30~12:30
深谷 4/11 10:30~12:30 @13:30~15:30
大宮 4/17 10:30~12:30
北本 4/24 10:30~12:30 @13:30~15:30



親子 親子パン講座

ふわふわひつじさんのパン

ふわふわの白パン生地に、チョコクリームが入っているかわいいひつじさんのお菓子パンです。約8cm
4歳~小学生(小4以上は1人参加可)



● 1,727円
材料代1,300円(4個)
● たかの えりこ

富士見 3/29 10:00~12:30
所沢 3/30 10:00~12:30
川越 4/1 10:00~12:30

コーンたっぷりとうもろこしパン

パン生地に粒コーンをたっぷり混ぜ込みます。緑の葉の部分にはハウレンソウパウダーを練り込み、トウモロコシの形に作ります。約12cm
4歳~小学生(小4以上は1人参加可)



● 1,727円 材料代1,200円(4個) ● たかの えりこ
富士見 5/18 10:00~12:30
所沢 4/27 10:00~12:30
川越 5/25 10:00~12:30

春のアイシングクッキー 小3~大人

はじめてアイシングクッキーを作りたい方、楽しみたい方におすすめのレッスンです。



● 1,727円
材料代1,500円
*クッキーのレシピ付
● pas à pas
片瀬 由美子

春日部 4/27 10:30~12:30
浦和 4/6 10:30~12:30
大宮 4/13 10:30~12:30
北本 4/20 10:30~12:30

川越紅茶館 coeur a coeur (クーラクー) 紅茶専門店のスコーンレシピ

紅茶専門店が教えるスコーン。プレーン生地を作り、お好きな具材を練り込んで数種類を焼き上げます。オリジナルブレンドの茶葉付き。



● 2,200円 材料代2,500円
● 川越紅茶館
coeur a coeur 代表

川越 4/17 ①10:00~12:00 ②13:00~15:00

手打ちそばを楽しもう

そばを打つ楽しさ、そばを食べる嬉しさ、そばを振る舞うドキドキ。一緒に「美味しい蕎麦」を打ってみませんか。



● 1,727円
材料代1,200円(500g)
● 蕎麦の会 藤 横忠

春日部 4/1 10:00~13:00
越谷 4/16 13:00~16:00
大宮 4/9 13:00~16:00

親子 こどもの日アイシングクッキー

こどもの日にちなんでデコレーションをします。お顔や模様を親子で楽しく描きましょう。
5歳~小学生



● 1,727円
材料代1,500円(8枚)
*クッキーのレシピ付
● 新井 幸美

深谷 4/20 13:30~15:00

簡単おうちごはん~イタリアン~

気軽においしいごはんを作りましょう。メニュー:桜海老と玉ねぎの Pasta・旬野菜でグリーンミネストローネ・じゃがいもだけガレット・アボカドとブロッコリーのディップサラダ



● 1,727円
材料代1,600円
● 小川 智代

春日部 4/26 10:30~13:30
浦和 4/23 10:30~13:30

簡単おうち中華

簡単でおいしい中華を作りましょう。メニュー:蒸し器不要焼売・ワンタンスープ・なつかしい春雨サラダ・本格杏仁豆腐



● 1,727円
材料代1,600円
● 小川 智代

春日部 5/24 10:30~13:30
浦和 5/28 10:30~13:30

そば打ち

おひとりずつそば打ちを行います。講師が打ったそばとの食べ比べもします。約4人前をお持ち帰りいただけます。
※1回ごと受講可



● 1,727円(1回)
材料代1,400円(1回)
● 菊地 佳重子

浦和 4/6 10:00~15:00
4/20 10:00~15:00
5/18 10:00~15:00